



PROGETTO DI CONVENZIONE

PRESTAZIONI DI CONSULENZA PSICOLOGICA EROGATE IN FORMA DIRETTA

Progetto Sperimentale "BenEssere in famiglia"

in vigore dal 1 gennaio al 31 dicembre 2016

1. Premessa

La famiglia si trova al centro di nuove e complesse difficoltà in parte ascrivibili al mutare dell'organizzazione sociale, delle condizioni economiche e delle attese di sviluppo personale dei suoi membri. Si tratta di mutamenti nuovi e molto rapidi, che colpiscono in modo particolare il mondo femminile dove progetto di vita personale, progetto familiare e lavorativo possono arrivare a scontrarsi in modo significativo.

Vivere queste situazioni non significa incorrere in disturbi psicologici, anche se, indubbiamente, una disattenzione e una sottovalutazione di tante piccole sofferenze quotidiane può arrivare a determinare condizioni di vita che diventano via via più insostenibili.

La singola persona e i membri di una famiglia sono spesso in possesso delle risorse per affrontare le problematiche che derivano da questa evoluzione dell'idea stessa di famiglia, ma appare sempre più forte la richiesta di un aiuto specialistico in ordine al chiarimento, alla comprensione e all'adozione delle più idonee strategie.

In quest'ottica l'Associazione Psicologi Liberi Professionisti propone un'azione di consulenza psicologica che possa favorire atteggiamenti attivi e positivi nelle persone coinvolte in difficoltà familiari, che stimoli la capacità e le risorse personali per un empowerment attivo. Un lavoro di valorizzazione e sostegno della resilienza personale e sociale di cui tutti sono dotati.

2. Target

Dipendenti degli studi professionali iscritti a Cadiprof. **Si stima di garantire il servizio per un numero medio di 1815 utenti** (es. 1 - n. 2380 utenti per 10 incontri con parcella € 35; es 2 - n. 1250



utenti per 4 incontri con parcella €115 (€ 110 scontata); es. 3 – n.1388 utenti per 10 incontri con parcella € 75 (€ 60 scontata), pari a circa l'1% della popolazione degli iscritti a Cadiprof.

Ogni utente potrà beneficiare di una visita di analisi della domanda gratuita (garantita dagli psicologi di PLP); **di uno sconto del 10+% sulla consueta parcella del professionista** (garantito dal professionista PLP), (il costo finale sarà arrotondato per difetto ogni € 5, fatta eccezione per i colleghi che già adottano la tariffa minima - € 35). (Es. parcella € 75: sconto di € 7,5 (10%) – arrotondamento per difetto € 10 (13,34 %); costo per l'utente € 65); **di un rimborso del 40% della parcella, per un tetto massimo di € 260** (garantito da Cadiprof).

3. Risorse professionali coinvolte

Il servizio sarà garantito dai soci di PLP – Psicologi Liberi Professionisti, regolarmente iscritti all'Albo Nazionale degli Psicologi. PLP garantisce, per questo progetto sperimentale, la copertura dell'intero Paese, con la presenza di almeno un/a collega per provincia.

Le competenze e i titoli dei professionisti coinvolti saranno dichiarati nei singoli profili professionali pubblicati sul sito web di PLP.

Il progetto si avvarrà delle funzioni di coordinamento, affidato ad un dirigente PLP che lavorerà in sinergia con il referente di Cadiprof, e di valutazione, operata da un teamwork qualificato.

4. Risorse economiche

Per la buona riuscita del progetto sperimentale si stima, approssimativamente, un fabbisogno economico di **€ 844.850**, come di seguito ripartito:

- **€ 28** variabilità e costi di gestione Cadiprof
- **€ 472.000** riservati al rimborso parziale delle parcelle (**a carico di Cadiprof**)
- **€ 163.350**, stima approssimativa per le prime visite di valutazione (**a carico di PLP, utilizzo risorse umane**). La stima è stata calcolata su una parcella media (€ 75) per il numero medio di utenti (1815), maggiorato del 20%, tenendo conto del numero di utenti per cui non sarà consigliata l'opportunità di una consulenza psicologica o per cui ci sarà indicazione di altro trattamento clinico, non contemplato dalla convenzione.



- **€ 181.500**, stima approssimativa per l'agevolazione del 10+% sulla consueta parcella (**a carico di PLP, utilizzo risorse umane**). La stima è stata calcolata su una parcella media (€ 75 – scontata del 13,4%) per il numero medio di utenti (1815).

5. Metodologia

5.1. *Promozione della convenzione*

La convenzione sarà pubblicizzata da Cadiprof e PLP, con format concordato tra le parti e attraverso i propri canali di comunicazione, a partire dal mese di ottobre 2015. La presentazione ufficiale della stessa sarà realizzata in occasione del decimo anniversario della fondazione di Cadiprof, in data 22 ottobre 2015.

5.2. *Scelta del professionista*

Gli utenti Cadiprof, interessati ad usufruire della convenzione, potranno scegliere e contattare il professionista PLP utilizzando il motore di ricerca presente sul sito web dell'associazione, a cui sarà garantito l'accesso anche dal sito web di Cadiprof, secondo le opzioni disponibili (regione; provincia; titoli; ambito professionale; ecc.)

5.3. *Valutazione opportunità consulenza*

La consulenza psicologica dovrà sempre essere preceduta da una analisi della domanda e dalla conseguente individuazione del trattamento di elezione, realizzata dagli psicologi di PLP (gratuitamente). Il professionista provvederà a rilasciare all'utente un documento che attesti l'indicazione del trattamento consigliato, che dovrà essere allegato alla richiesta di rimborso della consulenza da inoltrare a Cadiprof. Il suddetto documento potrà essere utilizzato anche per servizi erogati da altro psicologo PLP, nell'ambito di questa convenzione. Gli esiti previsti della valutazione sono: indicazione di consulenza psicologica; indicazione di altro trattamento o consulto non contemplato dalla convenzione (invio, anche ad altre branche specialistiche).

5.4. *Consulenza psicologica*

La consulenza psicologica sarà realizzata, per utente, in circa dieci incontri. La cadenza degli stessi sarà concordata tra il professionista e l'utente.

5.5. *Rimborso parcella*



L'iscritto Cadiprof, al fine di ottenere il rimborso parziale delle parcelle di consulenza psicologica, dovrà presentare le stesse, corredate dal documento di valutazione iniziale rilasciato dal professionista PLP, secondo la procedura indicata da Cadiprof.

6. Servizi

- 1) Analisi della domanda e indicazione trattamento di elezione
- 2) Consulenza psicologica in merito alle seguenti aree:

Sostegno alla genitorialità:

- nel momento della scelta di avere un figlio;
- nelle problematiche a essa connesse (difficoltà nella procreazione, fecondazione assistita, ecc.);
- nel cambiamento che la nascita determina nell'equilibrio della persona, della coppia e/o della famiglia;
- nelle fasi di sviluppo della relazione con il figlio che, con il mutare dell'età, presenta problematiche sempre nuove;
- supporto per i problemi legati alla scuola del figlio (difficoltà scolastiche, demotivazione e disagio, orientamento agli studi, ecc.).

Sostegno a momenti di criticità della vita:

- scelta dell'IVS (Interruzione Volontaria della Gravidanza);
- gravi eventi (morti accidentali/precoci congiunti; catastrofi/incidenti gravi; malattie gravi);
- supporto per le problematiche di coppia, anche relativamente alla conciliazione famiglia/lavoro;
- separazione e/o divorzio;
- sostegno alle attività di caregiver nei riguardi di disabili, anziani e gravi ammalati in casa, in risposta al nuovo fenomeno di "generazione sandwich" intesa come quella che è chiamata ad occuparsi al contempo dei figli e dei genitori anziani.

7. Valutazione

Il sistema di valutazione del progetto prevede il coinvolgimento di PLP per la stima qualitativa e l'azione congiunta di Cadiprof e PLP per la stima quantitativa. Si procederà secondo il modello di valutazione ex ante, in itinere, ex post e follow up.

7.1 Stima quantitativa



Prevede il monitoraggio costante del numero di richieste di visite di valutazione e consulenze psicologiche; sarà monitorato il budget impegnato. Saranno realizzati report trimestrali.

7.2 Stima qualitativa

Prevede il monitoraggio delle peculiarità della domanda: provenienza geografica; dati anagrafici (età; sesso); area lavorativa (ambiente e territorio; diritto e giustizia; economia e lavoro; sanità e salute; quinta area); area di disagio (sostegno alla genitorialità; criticità nel ciclo di vita); richieste di trattamento di contenuti riferiti ad aree non contemplate dalla convenzione (es. burnout; mobbing; depressione; ansia; ecc.).