



# Iris

*Studio di Psicologia e Psicoterapia*

## IL FINE SETTIMANA DEL BENESSERE

### PARTECIPAZIONE GRATUITA !

### UNA SERIE DI INTERVENTI DI PROFESSIONISTI DEL BENESSERE COLLECCHIO 15-16 NOVEMBRE

#### SABATO 15 NOVEMBRE DALLE 9:00 ALLE 13:00

Dott.ssa Emanuela Alfieri	LA TECNICA EMDR: NUOVI SIGNIFICATI AI TRAUMI
Dott.ssa Monia Boniburini	PITTURA E DISEGNO: METAFORE DI ESPRESSIONE EMOTIVA
Dott.ssa Alessandra Sbarra	LA COMPETENZA EMOTIVA DEL BAMBINO: COMPrensIONE, ESPRESSIONE E REGOLAZIONE DELLE EMOZIONI DIFFICILI
Dott.ssa Elisa Vannozzi	IL MASSAGGIO INFANTILE: CON L'AMORE NELLE MANI

#### SABATO 15 NOVEMBRE DALLE 15:00 ALLE 19:00

Dott.ssa Annalisa Tonarelli	SUPERARE LE PAURE ATTRAVERSO LE TECNICHE DI IMMAGINAZIONE
Dott.ssa Fiorella Sestigiani	INCONTRO O SCONTRO: COME GESTISCO I MIEI CONFLITTI?
Dott.ssa Roberta Bettinelli	ORTOTERAPIA: RITROVARE IL BENESSERE DALLA CURA DELLA NATURA
Dott.ssa Francesca Tanzi	LO SPORT: LA VIA RELAZIONALE ALLA CRESCITA

#### DOMENICA 16 NOVEMBRE DALLE 9:00 ALLE 14:00

Dott.ssa Emanuela Motta	IL TRAINING AUTOGENO: DAL RILASSAMENTO MENTALE A QUELLO FISICO
Dott.ssa Sandra Rossi	SVILUPPARE UNA NUOVA CONSAPEVOLEZZA ATTRAVERSO LE TECNICHE DELLA MINDFULNESS-BASED
Dott. Paolo Galafassi	SHIATSU: DIGITOPRESSIONE PER LA CURA E IL BENESSERE DELLA PERSONA
Ilaria Paglia	LE ERBE: RIMEDI NATURALI ALLE PATOLOGIE?
Michele Mozzoni	APNEA CONSAPEVOLE E RESPIRAZIONE

La partecipazione è GRATUITA è OBBLIGATORIO PRENOTARSI (MAX 10 PARTECIPANTI PER OGNI TEMA)

Per Informazioni e Prenotazioni, contattare: STUDIO IRIS, VIA DELLE BASSE 1 – COLLECCHIO PR -  
info@alfieriemanuela.it Tel 333.3184857 [studioirispsicologi@gmail.com](mailto:studioirispsicologi@gmail.com) Tel 340.0883453