

Numeri utili:

- *Biblioteca S.Pertini di Medesano*: lun, mer, ven, ore 14.30-19, tel 0525 422098
- *URP Comune di Noceto*: dal lun al sab, ore 8.15-13.00, tel 0521 622130
- *URP Comune di Fornovo*: dal lun al sab, ore 9.30-13.00, tel 0525 400630
- *Ufficio Cultura del Comune di Collecchio*: il mattino dal lun al ven ore 8-13.30, il pomeriggio di lun, mar, gio ore 14.30-17.30, tel 0521-301226
- *Ufficio Segreteria Comune di Varano Melegari*: dal lun al ven ore 10-12, il sabato ore 9-12, tel 0525 550556 e 0525 550557

Per informazioni:

tel. 0525 420093 (ore pasti)
oppure cell. 377 9588952 (ore pasti)
www.liberoateneo.it
info@liberoateneo .it

Il Libero Ateneo del Taro è un progetto de Il Cercalibro, un'associazione di volontariato con sede a Medesano, in collaborazione con le amministrazioni comunali di Medesano, Noceto, Collecchio, Fornovo di Taro e Varano de' Melegari.

Il Libero Ateneo del Taro crea opportunità di confronto culturale organizzando corsi, conferenze, ed altri eventi facendo incontrare chi vuole condividere gratuitamente le proprie abilità e competenze con chi aspira ad incrementare il proprio patrimonio culturale ed accrescere le facoltà di capire, fare, esprimersi. Il Libero Ateneo del Taro ricerca e incoraggia la cooperazione con altre associazioni di volontariato.

Ringraziamo, per averci concesso gratuitamente l'uso degli spazi, le seguenti associazioni: Circolo Anziani di Collecchio, Ass. La Luna e il Sole di Medesano, Pro Loco di Fornovo Taro.

Realizzazione grafica a cura di Luisa Montagna

Non solo corsi

Libera Lettura continua ... a.a. 2015-2016

Momenti di approfondimento di libri presso la biblioteca di Medesano

il primo mercoledì di ogni mese, a partire da ottobre 2015 dalle 20.45 alle 22.15.

Seguirà una comunicazione con la data del primo incontro. Gli incontri sono gratuiti

Iscrizione obbligatoria tramite apposita pagina nel sito www.liberoateneo.it

Referenti: Nathalie Aurouze
Fernanda Merosi

Libera Musica

Il progetto si propone di valorizzare i giovani musicisti presenti nei nostri territori, creando eventi musicali nelle strutture disponibili e promuovendo momenti di incontro tra le persone nei quali la musica non è solo piacevole passatempo, ma anche e soprattutto evento culturale.

Referente: Aldo Boccacci

Artisti di Strada

Il progetto ha come principale obiettivo quello di aggregare persone che vogliono fare musica per dare loro la possibilità di coltivare la propria passione, esprimersi e realizzare eventi che favoriscano la crescita musicale propria e delle persone del territorio; il tutto improntato sui valori propri del volontariato.

Referenti: Vincenzo Strongoli
Secondo Cusinatti

Libero Cammino

Il progetto è nato col fine di proporre una serie di escursioni, in modo da apprezzare le meraviglie del nostro territorio. Inoltre ci proponiamo di valorizzare e salvaguardare il nostro territorio, riscoprire la storia e le piccole attività produttive, incentivando quelle eco-sostenibili, promuovere una rete di cooperazione con singoli, altre associazioni e enti pubblici e privati per la pulizia e il mantenimento dei sentieri, loro mappatura e pubblicizzazione.

Quest'anno inizieremo le escursioni **Domenica 27 settembre** e proseguiremo con le successive domeniche.

Referenti: Alessandra Lari
Giorgio Torri

Scienza

Capire l'Universo

di Marco Bastoni

Pianeti, Stelle, Galassie, Cosmologia, Grandi fenomeni celesti. Corso di astronomia adatto a tutti per capire come funziona l'Universo. Chiude il corso un approfondimento sull'osservazione degli eventi celesti più spettacolari: eclissi e aurore boreali.

5 incontri, il venerdì, dal 23 Ottobre, dalle ore 21:00 alle 23:00, presso presso Centro Anziani di Collecchio, Via Generale Paveri (min 10, max 30 partecipanti).

€20

Collecchio

Psicologia/Educazione

Narrazioni, immagini, metafore per la cura del sé

di Emanuela Alfieri e Monia Boniburini

Il corso propone un approfondimento attraverso le tecniche narrative, utilizzo delle immagini come strumenti per la cura del sé. Le serate saranno interattive con l'alternanza di momenti di lavoro individuale, in diade e grupale.

5 incontri settimanali, il lunedì, dal 9 Novembre, dalle 20:30 alle 22:30, presso il Centro Anziani di Collecchio, Via Generale Paveri (min 5, max 15 partecipanti).

€20

Collecchio

Conoscere il mondo del cane

di Sara Mura

Il corso si rivolge a tutti i proprietari di cani e non, che desiderano migliorare il rapporto con il proprio animale. Parleremo del comportamento del cane, del suo sviluppo, benessere e comunicazione, come diventare buoni proprietari, applicando la teoria alla pratica.

NB: per motivi logistici e di sicurezza non è possibile per i proprietari di cani partecipare insieme al proprio animale domestico.

5 incontri, il mercoledì, dal 21 Ottobre, dalle 20:45 alle 22:30, presso il Centro Civico di Sanguinaro, Via Muro-ni (min 10, max 30 partecipanti).

€20

Sanguinaro

Arte/Cultura

Italiano per stranieri

di Elio Sacchi

Il corso è rivolto a coloro che desiderano imparare o perfezionare l'Italiano in tempi rapidi ed è indicato per chi studia l'Italiano per la prima volta, per motivi privati, di studio o di lavoro. Alla fine del corso, i partecipanti impareranno le quattro abilità comunicative (ascoltare, parlare, leggere, scrivere), con l'obiettivo di rendere più facile e piacevole per loro vivere e lavorare in Italia.

24 incontri, il giovedì, dal 15 Ottobre 2015, dalle 14:30 alle 16:00, presso la Sala Civica nel Comune di Noceto (min 8, max 15 partecipanti).

€40

Noceto

Multimedia

La fotografia digitale dallo scatto alla stampa livello avanzato

di Amedeo Barbini

Questo corso avanzato di fotografia si pone l'obiettivo di affrontare le problematiche della fotografia digitale - dallo scatto alla stampa - passando per l'elaborazione digitale a computer.

In particolare, verranno sviscerati i soggetti "paesaggio" e "ritratto", con momenti sia teorici che pratici. Si passerà poi alla valutazione degli scatti per procedere al ritocco fotografico, imparando a conoscere i software di fotoritocco e le tecniche utilizzate per preparare gli scatti per la stampa.

16 incontri (12 teorici, 4 pratici con uscita), il mercoledì, dal 14 Ottobre, dalle 20:45 alle 22:15, presso il Centro di Aggregazione Giovanile di Medesano, via Roma 58 (ex Croce Rossa).

E' richiesto ai partecipanti il possesso di una macchina fotografica compatta evoluta, bridge o reflex (non sono ammessi altri dispositivi con fotocamera, ad es. smartphone, iPhone, tablet, ecc...) e di un proprio computer portatile con sistema operativo XP, Vista o superiore (min 7, max 10 partecipanti).

€40

Medesano



Libero Ateneo del Taro

10° Anno Accademico

Continua a piantare i tuoi semi, perché non saprai mai quali cresceranno. Forse lo faranno tutti.

Seguici su

www.liberoateneo.it

L'Associazione di volontariato Il Cercalibro e le Amministrazioni Comunali di Collecchio, Fornovo di Taro, Medesano, Noceto e Varano de' Melegari organizzano i corsi del LIBERO ATENEO DEL TARO a.a. 2015-2016.

Corsi 2015-2016

Prima Sessione

Manualità

Creiamo con ago e filo di Rita Faraselli

Verra' proposta la realizzazione di oggetti di cucito creativo che potranno essere integrati da idee dei corsisti. Si richiede conoscenza base di cucito a mano e con macchina da cucire, dando la precedenza ai corsisti che hanno frequentato il corso "Anch'io attacco un bottone"

8 incontri settimanali, il giovedì, dal 15 Ottobre 2015, dalle 20:45 alle 22:15, presso il Circolo Anziani di Noceto (min 5, max 15 partecipanti).

€20 Noceto

ABC restauro del legno (corso base) di Bruno Corradini e Giovanni Bandini

Gli oggetti in legno che abbiamo in casa come tavolini, sedie, cornici, cassetti o cassettoni, necessitano ad un certo punto di una riverniciatura o di essere risistemati perché indeboliti dai tarli. La parte teorica ci aiuterà a riconoscere i diversi tipi di legno e le tecniche più adeguate per intervenire. Inoltre saranno individuate le relative sostanze utili come solventi, cere, vernici o stucchi. Durante la parte pratica del nostro corso, con un po' di pazienza, sarà possibile lavorare per riportare i nostri oggetti a nuova vita, con mezzi semplici e senza tanti sforzi.

10 incontri, il mercoledì, dal 14 Ottobre, dalle 20:30 alle 22:30, presso il cilindro delle ex scuole elementari di Noceto (min 8, max 15 partecipanti).

€20 Noceto

Corso avanzato di restauro del legno e doratura a foglia di Bruno Corradini e Giovanni Bandini

Corso avanzato del restauro del mobile, verniciatura a tampone. Corso di doratura e argentatura a foglia per cornici in legno o in gesso. Al corso può partecipare solo chi ha già frequentato il corso di restauro del legno livello di base o chi ha già acquisito la manualità di base del lavoro sul legno.

10 incontri settimanali, il lunedì, dal 12 Ottobre 2015, dalle 20:30 alle 22:30, presso il cilindro delle ex scuole elementari di Noceto - Via dei Mille (min 8, max 15 partecipanti).

€20 Noceto

Intaglio del legno - 1°, 2° e 3° livello di Giorgio Maccini

Nel primo livello si affronterà la lavorazione del legno a punta di coltello per realizzare motivi ornamentali. Si potranno decorare piatti, scatole, cornici o creare vere e proprie sculture. Le opere realizzate nel primo livello saranno a disegni geometrici di linee curve o diritte, più o meno profonde. Questa tecnica rappresenta la base per gli altri due livelli dove si affronteranno altri tipi di lavorazioni come il basso rilievo, la scultura a tutto tondo, ecc.

I livello: 8 incontri, il mercoledì, dal 14 Ottobre dalle 20:30 alle 22:30 (min 5, max 10 partecipanti).

II e III livello (per chi ha già esperienza): 10 incontri, dal 12 Ottobre il lunedì dalle 20:30 alle 22:30.

Tutte le lezioni si terranno presso la sede dell'associazione La luna e il sole, presso la stazione ferroviaria di Medesano.

€20 Medesano

Facciamo rivivere i "rifiuti" riciclo creativo di Anna Bloise

In questo corso cominceremo con il riciclo della carta, dai quotidiani ai vecchi libri, riviste, quaderni ecc. Impareremo ad intrecciare la carta come il vimini e far nascerne cestini, mobiletti, borse, decorazioni natalizie ed altri utensili che si potranno usare normalmente. Con pochi materiale potremmo creare tanto!

8 incontri settimanali, il martedì, dal 13 Ottobre, dalle 20:15 alle 22:30 presso la sede della Sala Civica Foro 2000 via G. di Vittorio - Fornovo di Taro (min 7, max 15 partecipanti).

€20 Fornovo Taro

Spiritualità

Il nuovo paradigma evolutivo: conoscerlo, capirlo e viverlo!

di Luciano Mazzoni

Rifletteremo sui significati della parola "evolvere", per tradurli in consapevolezza personale per poi farlo diventare impegno di partecipazione consapevole ai processi evolutivi in corso.

8 incontri settimanali, il martedì, dal 13 Ottobre 2015, dalle 20:30 alle 22:30, presso la Biblioteca Comunale di Noceto, via Boni e Gavazzi n.2 (min 8, max 30 partecipanti).

€20 Noceto

Introduzione allo Shiatsu - 2° livello

di Stefano Passeri

Prosegue l'apprendimento delle tecniche di questa arte dello star bene. Per chi ha già frequentato il 1° livello.

Corso annuale, il giovedì, dal 15 Ottobre, dalle 20:30 alle 23:00, presso il Nido delle Coccole, Mulino Segantini 39/a, Varano Marchesi. Presentarsi con tuta e coperta non sintetiche.

€40 Varano Marchesi

Hatha Yoga

Un percorso di consapevolezza per corpo e mente.

di Simona Bernazzoli

Una pratica millenaria a disposizione dell'uomo moderno per ritrovare il benessere e l'armonia fra corpo e mente. Ci dedicheremo uno spazio di distensione in cui coltivare il nostro Essere, attraverso posture statiche (asana) brevi sequenze dinamiche, consapevolezza del respiro e rilassamento guidato.

10 incontri settimanali, il martedì, dal 20 Ottobre, dalle 21:00 alle 22:15, presso Centro Anziani di Collecchio, Via Generale Paveri (min 5, max 15 partecipanti).

€20 Collecchio

Tuttotondo - Meditazioni in cerchio

di Marcella Alinovi

Ci incontreremo in Cerchio in un'atmosfera di fiducia, questo faciliterà l'esperienza del proprio mondo interiore attraverso la pratica delle tecniche di Meditazione, una diversa per ogni appuntamento e ispirate a varie tradizioni, che favoriranno il rilassamento e l'auto-conoscenza.

7 incontri settimanali, il mercoledì, dal 14 Ottobre 2015, dalle 21:00 alle 22:45, presso il Centro Civico di Pontetaro - Via Emilio Lepido (min 10, max 25 partecipanti).

€20 Pontetaro

Qi Gong

di Antonio Amadei

Il Qi Gong è un'antica pratica cinese che contribuisce a creare maggior benessere psico-fisico. Saranno proposte una serie di pratiche e di esercizi collegati in parte alla medicina tradizionale cinese ed in parte alle arti marziali; entrambi prevedono la meditazione, la concentrazione mentale, il controllo della respirazione e particolari movimenti, lenti ed intensi.

8 incontri, a cadenza mensile, al lunedì, dalle 21:00 alle 22:30, presso la Sala Civica di Varano Melegari, vicino a Piazza Buonarroti. Le prime tre lezioni saranno lunedì 12 Ottobre, lunedì 9 Novembre e lunedì 7 Dicembre (le date successive saranno stabilite di volta in volta - min 5, max 15 partecipanti).

€20 Varano Melegari

Iscriviti entro e non oltre il **09.10.2015**.

Puoi restare aggiornato sui dettagli dei corsi e dei progetti del Libero Ateneo del Taro collegandoti a www.liberoateneo.it oppure iscrivendoti alla mailing-list sia attraverso il sito sia richiedendo l'iscrizione alla casella di posta info@liberoateneo.it.

Istruzioni per l'iscrizione

Le iscrizioni ai corsi della prima sessione 2015-2016 devono essere effettuate **entro e non oltre il 09/10/2015**.

Per iscriversi ai corsi occorre seguire i seguenti tre passi:

1. **Verificare** sul sito www.liberoateneo.it, alla pagina "Iscrizioni", o tramite telefonata alle URP/biblioteca, la disponibilità di posti per il corso scelto.
2. Se ci sono posti disponibili, è possibile pagare in **due modalità**:
 - effettuando versamento tramite bollettino all'Associazione di volontariato "Il Cercalibro" sul **c/c postale 1000361814** (in questo caso nel modulo d'iscrizione dovrà essere indicato il **codice VCYL** riportato sulla ricevuta del bollettino)
 - effettuando un bonifico bancario all'IBAN **IT 96 M 07601 12700 001000361814** (in questo caso nel modulo d'iscrizione dovrà essere indicato il **codice CRO/TRN** riportato sulla ricevuta del bonifico),

IMPORTANTE: Nella causale di pagamento scrivere il proprio nome e cognome ed il titolo del corso o dei corsi scelti (es.: "Mario Rossi - Intaglio del Legno). Nel caso si segua più di un corso, è possibile pagare in un'unica soluzione purché si indichi nella causale il nome dei corsi scelti.

3. Una volta effettuato il pagamento, sarà possibile iscriversi tramite telefonata alle URP o direttamente sul sito www.liberoateneo.it dalla pagina "iscrizioni", dichiarando l'avvenuto pagamento ed il codice di transazione (**CRO o VCYL**) nell'apposito spazio del modulo stesso.

Nota 1: si prega di avvisare in tempo in caso di rinuncia alla partecipazione ad un corso.

Nota 2: in caso di annullamento del corso, verrete contattati personalmente sulle modalità di rimborso della quota d'iscrizione.

E' d'obbligo presentarsi alla prima lezione con la ricevuta del pagamento.

Gli iscritti saranno contattati solo nel caso in cui il corso prescelto NON venga effettuato. In tal caso verrà rimborsata la cifra pagata per il corso scelto.