

Gli psicologi di Parma
TI APRONO LA PORTA!

Nel mese di maggio
un'equipe di **24 specialisti** offre
colloqui gratuiti e **34 serate** di
informazione.

**Il tuo benessere
psicologico
è un grande valore,
prenditi cura di te!**

**Come richiedere
un colloquio gratuito:**

scegli un esperto dall'elenco e contattalo
telefonticamente per fissare un appuntamento
nel mese di maggio.

**Come partecipare
agli appuntamenti:**

*gli incontri a tema sono gratuiti e
richiedono una prenotazione, eseguibile
online sul sito*

www.psicologimip.it/parma

*oppure telefonicamente al numero indicato
nella serata di vostro interesse.*

Si stima che **10 milioni** di italiani
soffrano di disturbi di natura psicologica.
Nel corso della vita, molti eventi possono compromettere
il nostro **benessere** e la nostra **serenità**
senza che ne siamo consapevoli.
Lo **psicologo** è lo specialista che può aiutarti
a comprendere il significato di ciò che ti accade.



Cerca lo psicologo e gli argomenti che ti interessano su

www.psicologimip.it

www.psicologimip.it/parma

oppure contatta il referente della tua città:

Paola Fereoli **tel. 3332957575**

Marcello Zoni **tel. 3389410394**

Si ringrazia



**Non c'è salute
senza salute mentale**

**VII^a Campagna Nazionale
di Informazione e Prevenzione
del Disagio Psicico**

**Un intero mese dedicato
alla prevenzione psicologica.**

Più di 1000 Psicologi a tua disposizione.
**Colloqui gratuiti e tanti appuntamenti
a ingresso libero.**

Il **MIP** è organizzato da Psycommunity,
la più grande comunità on line degli psicologi italiani

Con il patrocinio di



Comune di Parma



Comune di Langhirano

CHE COS'È LA PSICOLOGIA?

La psicologia è la scienza che si occupa dei processi della mente, del comportamento e delle relazioni umane con lo scopo di promuovere il miglioramento della qualità della vita. La psicologia è un sapere che, data la complessità dell'essere umano, si fonda sui risultati della ricerca scientifica e sui contributi delle discipline antropologiche.

CHI È LO PSICOLOGO?

Lo psicologo è un professionista che opera per favorire il benessere della persona, dei gruppi, degli organismi sociali e della comunità.

E' formato e preparato per l'ascolto, la valutazione, la diagnosi, l'orientamento e il supporto riguardo a tutti i disagi e i disturbi psicologici.

E' per questo la principale figura di riferimento per tutte le persone che desiderano monitorare e migliorare il proprio benessere psicologico, potendo essere di aiuto nell'ottimizzazione della qualità della vita.

Egli può offrire, infatti, il necessario supporto alle normali crisi di crescita, all'adattamento ad eventi particolarmente significativi della vita (ingresso scolastico, adolescenza problematica, matrimonio, gravidanza, separazione, lutti, ecc...) e può intervenire per migliorare le relazioni interpersonali nei diversi contesti in cui le persone si trovano ad agire: l'ambito lavorativo, la scuola, lo sport ed altri.

CHI È LO PSICOTERAPEUTA?

Lo psicologo che esercita anche l'attività di psicoterapeuta ha una specifica specializzazione di quattro anni dopo la laurea. Lo psicoterapeuta si specializza scegliendo il suo percorso formativo tra diverse scuole che adottano specifici modelli della mente e del suo funzionamento, del comportamento e delle relazioni.

La competenza comune che contraddistingue questo percorso di specializzazione permette allo psicoterapeuta di offrire alla persona un percorso di cura per affrontare le diverse forme di sofferenza psicologica, da quella più lieve a quella più grave.

QUAL'È LA DIFFERENZA TRA UNO PSICOLOGO E UN AMICO?

Molte persone, pensando ad un colloquio con uno psicologo, immaginano di fare due chiacchiere con un amico con il quale potersi sfogare. A differenza di un amico, lo psicologo è un professionista della salute e, in quanto tale, utilizza strumenti specifici quali la relazione, il colloquio clinico e i test per individuare le possibili cause di una difficoltà e mettere in atto strategie che favoriscano il cambiamento, intervenendo in qualità di osservatore esterno che non giudica e non dà consigli.

Dott.ssa Emanuela ALFIERI, psicoterapeuta
Via Parigi 20, Parma
tel. 333 3184857 - info@alfieriemanuela.it

Dott.ssa Nicoletta ALLEGRI, psicoterapeuta
Via Monte Santo 13, Parma
tel. 329 4055055 - nicoletta.allegri@gmail.com

Dott.ssa Viviana BERARDINETTI, psicologa
Via Martiri della libertà 63, Santa Maria del Piano - PR
tel. 348 9184739 - v.berardinetti@gmail.com

Dott. Stefano CAPRETTO, psicoterapeuta
Via Ruggero 3, c/o Coop. Le Mani Parlanti, Parma
tel. 347 8542907 - stefano.capretto@gmail.com

Dott.ssa Laura CASTALDINI, psicoterapeuta
Borgo Regale 21, Parma
tel. 333 5772271 - l.castaldini@libero.it

Dott. Ivano CERIATI, psicologo
Via Fontanilli 1, Ronco Campo Canneto Trecasali - PR
tel. 349 7937329 - ivanoceriatl@gmail.com

Dott.ssa Elena COPELLI, psicologa
Via Marconi 9, Fornovo Taro - PR
tel. 338 5767504 - elena.copelli@gmail.com

Dott.ssa Valeria DALL'ASTA, psicoterapeuta
Via delle Basse 1, Collecchio - PR
tel. 349 4478721 - vale7307@libero.it

Dott.ssa Paola FEREOLO, psicoterapeuta
Strada Cornocchio 3, Parma
tel. 333 2957575 - paolafereoil@libero.it

Dott. Diego GIUSTI, psicologo
Via Parigi 20, Parma
tel. 388 8697780 - diegogiusti@me.com

Dott.ssa Rosa LUBELLI, psicoterapeuta
Largo Bucciarelli 1/a, c/o Studio Grounding, Parma
tel. 347 2506383 - rosalubelli@yahoo.it

Dott.ssa Giorgia MORINI, psicologa
Via Damiano Chiesa 6, Parma
tel. 340 5226867 - morini.giorgia@libero.it

Dott.ssa Veronica PASETTI, psicologa
Strada Repubblica 61, Parma
tel. 349 2124683 - veronica.pasetti@libero.it

Dott.ssa Amalia PRUNOTTO, psicoterapeuta
Viale Bottego 3, Parma
tel. 338 2795278 - amalia.prunotto@gmail.com

Dott.ssa Luana RANDIS, psicoterapeuta
Via Tanara 43, Parma
tel. 333 2538056 - luana.randis@libero.it

Dott. Enrico ROSSI, psicoterapeuta
Via Cabassa 7, Parma
tel. 347 8885548 - erossi.it@gmail.com

Dott.ssa Stefania SALTI, psicoterapeuta
Strada Baganzola 247/b, Parma
tel. 339 4380570 - psycoste@libero.it

Dott. Sabrina SPAGGIARI, psicoterapeuta
Strada Repubblica 61, Parma
tel. 347 7885478 - sab.spaggi@libero.it

Dott.ssa Simona VENEZIANO, psicologa
Via Buffolara 59, Parma
tel. 349 4555581 - simona.veneziano@gmail.com

Dott.ssa Marta VIAPPIANI, psicoterapeuta
Borgo Guazzo 8, Parma
tel. 339 4033298 - info@martaviappiani.it

Dott.ssa Samantha VITALI, psicologa
Galleria Bassa Dei Magnani 7, Parma
tel. 393 0309920 - s.vitali7088a@ordpsicologier.it

Dott.ssa Paola ZILIANI, psicoterapeuta
Via Monte Santo 13, Parma
tel. 333 3301670 - paola.ziliani@gmail.com

Dott.ssa Laura ZILLI, psicologa
Via Loschi 5, Salsomaggiore Terme - PR
tel. 349 1248438 - laura.zilli@hotmail.it

Dott. Marcello ZONI, psicoterapeuta
Largo Bucciarelli 1/a, c/o Studio Grounding, Parma
tel. 338 9410394 - marcello.zoni@studiogrounding.it

EVENTI GRATUITI NEL MESE DI MAGGIO A PARMA E PROVINCIA



Un intero mese dedicato alla prevenzione psicologica.

3 MAGGIO ore 10

PSICOLOGIA DELLO SPORT: UN APPROCCIO PSICO-CORPOREO PER L'INCREMENTO DELLA PRESTAZIONE SPORTIVA

Marcello Zoni

tel. 338 9410394; e-mail: marcello.zoni@studiogrounding.it

Sede: Coni, Via Anedda 5, Parma [n° posti: 50]

5 MAGGIO ore 20.30

COME AFFRONTARE LA SEPARAZIONE: PERCORSI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA SEPARAZIONE CONIUGALE

Viviana Berardinetti e Simona Bulgarelli

tel. 348 9184739; e-mail: v.berardinetti@gmail.com

Sede: AVIS - Via Mori 5/a, S.Pancrazio - Parma [n° posti: 50]

6 MAGGIO ore 19.00

LIFE SKILLS: ABILITÀ PSICO-SOCIALI ED AFFETTIVE PER LA VITA QUOTIDIANA

Nicoletta Allegri e Paola Ziliani

tel. 329 4055055; e-mail: nicoleтта.allegri@gmail.com

Sede: Parrocchia del Corpus Domini, Via De Giovanni 8, Parma [n° posti: 60]

6 MAGGIO ore 20.30

TRAUMA E TERAPIA CORPOREA

Rosa Lubelli

tel. 347 2506383; e-mail: rosalubelli@yahoo.it

Sede: Protezione civile, Via del Taglio 6, Parma [n° posti: 50]

Partecipa agli incontri **gratuiti** telefonando al numero indicato nella serata di vostro interesse oppure eseguendo online la prenotazione sul sito www.psicologimip.it/parma

Richiedi un colloquio **gratuito** scegliendo un esperto dall'elenco e contattalo telefonicamente

7 MAGGIO ore 20.30

ESSERE GENITORI. RIFLESSIONI APERTE SUL RUOLO EDUCATIVO

Emanuela Alfieri

tel. 333 3184857; e-mail: info@alfieriemanuella.it

Sede: Studio Psicoascoltoparma, Via Parigi 20, Parma [n° posti: 15]

7 MAGGIO ore 20.30

LA RELAZIONE DI COPPIA: LA SCELTA DEL PARTNER

Luana Randis e Elena Pattini

tel. 333 2538056; e-mail: luana.randis@libero.it

Sede: AVIS - via Mori 5/a, S.Pancrazio - Parma [n° posti: 50]

8 MAGGIO ore 20

GLI ESERCIZI BIOENERGETICI COME STRUMENTO PER LA GESTIONE DELLO STRESS E LA PROMOZIONE DELLA SALUTE

Marcello Zoni

tel. 338 9410394; e-mail: marcello.zoni@studiogrounding.it

Sede: Grounding, Largo Bucciarelli Ducci 1/a, Parma [n° posti: 15]

8 MAGGIO ore 20.30

NEUROSCIENZE E COMUNICAZIONE EFFICACE

Diego Giusti

tel. 388 8697780; e-mail: diego.giusti@me.com

Sede: Studio Giusti, Via Parigi 20, Parma [n° posti: 16]

9 MAGGIO ore 20.30

AMORI DIFFICILI

Amalia Prunotto, Valerio Celletti e Alessandra Tedeschi

tel. 338 2795278; e-mail: amalia.prunotto@gmail.com

Sede: Croce Rossa Italiana - Via Riva 2, Parma [n° posti: 50]

9 MAGGIO ore 21

GIOCO DI TESTA. ALLENARSI PER LA VITA

Emanuela Alfieri, Roberta Bettinelli e Francesca Tanzi

tel. 333 3184857; e-mail: info@alfieriemanuella.it

Sede: Sala Consigliare, P.za G. Ferrari 5, Langhirano (PR) [n° posti: 50]



10 MAGGIO ore 18

SI PUÒ ANCHE DIRE DI NOI! SEMINARIO SUI TEMI DELL'ASSERTIVITÀ

Samantha Vitali

tel. 393 0309920; e-mail: s.vitali7088a@ordpsicologier.it

Sede: Studio psicoterapia, Galleria Bassa Magnani 7, Parma [n° posti: 10]

12 MAGGIO ore 20.30

USO DEI SOCIAL NETWORK: QUALI CONSEGUENZE PER LA PERSONA?

Stefano Capretto e Luca Leoncini

tel. 347 8542907; e-mail: stefano.capretto@gmail.com

Sede: Protezione civile, Via del Taglio 6, Parma [n° posti: 50]

12 MAGGIO ore 20.30

DIFESA PERSONALE PER LE DONNE (E NON SOLO): L'ALTERNATIVA AL SENTIRSI IN TRAPPOLA

Laura Castaldini e Paola Fereoli

tel. 333 5772271; e-mail: l.castaldini@libero.it

Sede: Croce Rossa Italiana - Via Riva 2, Parma [n° posti: 50]

13 MAGGIO ore 20.30

IL COMPLESSO DI INFERIORITÀ E IL BISOGNO DI VALORIZZAZIONE

Stefania Salti, Francesca Ponziani e Cecilia Bedogni

tel. 339 4380570; e-mail: psycoste@libero.it

Sede: AVIS - via Mori 5/a, S.Pancrazio - Parma [n° posti: 50]

13 MAGGIO ore 19.30
SCOPRIRE E SPERIMENTARE LA MINDFULNESS
Amalia Prunotto
tel. 338 2795278; e-mail: amalia.prunotto@gmail.com
Sede: Studio Prunotto, Viale Bottego 3, Parma [n° posti: 12]

14 MAGGIO ore 20.30
COS'È LA FAMIGLIA? TRANSIZIONI, RUOLI, EVENTI CRITICI NELLE RELAZIONI FAMILIARI
Elena Copelli e Emanuela Alfieri
tel. 338 5767504; e-mail: elena.copelli@gmail.com
Sede: Salone Parrocchiale, Via Nazionale 78,
Gaiano di Collecchio (PR) [n° posti: 60]

14 MAGGIO ore 20.30
UNA BUSSOLA PER L'ORIENTAMENTO: COME SOSTENERE STUDENTI E FIGLI VERSO UNA SCELTA COSTRUTTIVA
Paola Ziliani e Nicoletta Allegri
tel. 333 3301670; e-mail: paola.ziliani@gmail.com
Sede: Parrocchia del Corpus Domini, Via De Giovanni 8, Parma [n° posti 60]

15 MAGGIO ore 20.30
PSICOLOGIA DEL BENESSERE: RILASSAMENTO E IPNOSI
Diego Giusti
tel. 388 8697780; e-mail: diego.giusti@me.com
Sede: Studio Giusti, Via Parigi 20, Parma [n° posti: 12]

16 MAGGIO ore 20.30
LAVORARE SU NOI STESSI: LA DECISIONE E IL CAMBIAMENTO
Ivano Ceriati
tel. 349 7937329; e-mail: ivanoceriati@gmail.com
Sede: Studio Iris, Via delle Basse 1, Collecchio (PR) [n° posti: 15]

17 MAGGIO ore 16
EDUCH@MOCI: LABORATORIO PER ADOLESCENTI E GENITORI SU RISCHI E OPPORTUNITÀ DI INTERNET
Elena Copelli
tel. 338 5767504; e-mail: elena.copelli@gmail.com
Sede: Assistenza pubblica Croce Verde, Via Verdi 28
Fornovo Taro (PR) [n° posti: 30]

17 MAGGIO ore 10
ANALISI BIOENERGETICA: IL CORPO IN PSICOTERAPIA - WORKSHOP ESPERIENZIALE DI GRUPPO
Marcello Zoni
tel. 338 9410394; e-mail: marcello.zoni@studiogrounding.it
Sede: Grounding, Largo Bucciarelli Ducci 1/a, Parma [n° posti: 12]

18 MAGGIO ore 10.30
PASSEGGIATA A 6 ZAMPE CON GLI PSICOLOGI
Marta Viappiani e Marcello Zoni
tel. 339 4033298; e-mail: info@martaviappiani.it
Sede: Via del Farnese 1 - Ingresso Parco Ducale, Parma [n° posti: 30]

19 MAGGIO ore 20.30
QUEL GIORNO E, POI... TUTTO IL RESTO DELLA MIA VITA
Amalia Prunotto e Paola Fereoli
tel. 338 2795278; e-mail: amalia.prunotto@gmail.com
Sede: Croce Rossa Italiana, Via Riva 2, Parma [n° posti: 50]

19 MAGGIO ore 20.30
DIMOSTRAZIONE DI GRUPPO PER LA GESTIONE DELLO STRESS CON UN APPROCCIO PSICO-CORPOREO E COMPORTAMENTALE
Stefano Capretto e Luca Leoncini
tel. 347 8542907; e-mail: stefano.capretto@gmail.com
Sede: Coop. Le Mani Parlanti, Via Ruggero 3, Parma [n° posti: 10]

20 MAGGIO ore 20.30
LA RELAZIONE DI COPPIA: LA SCELTA DEL PARTNER
Luana Randis e Elena Paffini
tel. 333 2538056; e-mail: luana.randis@libero.it
Sede: Sala Consigliare, P.za G. Ferrari 5, Langhirano (PR) [n° posti: 50]

VII^a Campagna Nazionale di Informazione e Prevenzione del Disagio Psicico

21 MAGGIO ore 17.30
LABORATORIO - PROF: PICCOLO GRUPPO DI INCONTRI PER INSEGNANTI
Paola Ziliani e Nicoletta Allegri
tel. 333 3301670; e-mail: paola.ziliani@gmail.com
Sede: Studio Counselling e Psicoterapia, Via Monte Santo 13,
Parma [n° posti: 10]

21 MAGGIO ore 20.30
PRENDERSI CURA DI SÉ: NARRAZIONI, METAFORE E IMMAGINI
Emanuela Alfieri
tel. 333 3184857; e-mail: info@alfieriemanuella.it
Sede: Studio Iris, Via delle Basse 1, Collecchio (PR) [n° posti: 15]

22 MAGGIO ore 20.30
LO PSICOTERAPEUTA: MITI, STEREOTIPI E FANTASIE
Sabrina Spaggiari, Laura Zilli e Elena Bongiovanni
tel. 347 7885478; e-mail: sab.spagg@libero.it
Sede: AVIS - via Mori 5/a, S.Pancrazio - Parma [n° posti: 50]

23 MAGGIO ore 20.30
COME TROVARE IL CORAGGIO DI... SUPERARE LA PAURA!
Rosa Lubelli e Marcello Zoni
tel. 347 2506383; e-mail: rosalubelli@yahoo.it
Sede: Grounding, Largo Bucciarelli Ducci 1/a, Parma [n° posti: 20]

24 MAGGIO ore 16
LEGGIAMO UNA FAVOLA? LETTURA GUIDATA DI STORIE, RIVOLTA A BAMBINI E GENITORI, PER CRESCERE INSIEME
Elena Copelli
tel. 338 5767504; e-mail: elena.copelli@gmail.com
Sede: Assistenza pubblica Croce Verde,
Via Verdi 28, Fornovo Taro (PR) [n° posti: 30]

26 MAGGIO ore 20.30
SPONTANEITÀ E CREATIVITÀ PER STAR BENE: SESSIONE DIMOSTRATIVA CON LA TECNICA DELLO PSICODRAMMA
Laura Castaldini
tel. 333 5772271; e-mail: l.castaldini@libero.it
Sede: Coop. Le Mani Parlanti, Via Ruggero 3, Parma [n° posti: 20]

Seguici su:



www.facebook.com/psicologimipparma



www.twitter.com/parmamip



27 MAGGIO ore 20.30
I SENSI DI COLPA
Valeria Dall'Asta, Enrico Rossi, Stefania Salti e Amalia Prunotto
tel. 349 4478721; e-mail: vale7307@libero.it
Sede: Protezione Civile, Via Del Taglio 6, Parma [n° posti: 50]

28 MAGGIO ore 21
IL LINGUAGGIO DEL CORPO IN TERAPIA
Viviana Berardinetti e Paola Fereoli
tel. 348 9184739; e-mail: v.berardinetti@gmail.com
Sede: Sala Consigliare, P.za G. Ferrari 5, Langhirano (PR) [n° posti: 50]

29 MAGGIO ore 20.45
AIUTO... SONO UN ADOLESCENTE
Veronica Pasetti, Giorgia Morini e Simona Veneziano
tel. 349 2124683; e-mail: veronica.pasetti@libero.it
Sede: Centro SIPRe, Strada Repubblica 61, Parma [n° posti: 30]



Comune di Parma



Comune di Langhirano