

## Per informazioni:

tel. 0525 420093 (ore pasti)  
oppure cell. 377 9588952 (ore pasti)  
www.liberoateneo.it  
info@liberoateneo .it

**Le iscrizioni ai corsi della seconda sessione devono essere effettuate entro e non oltre il 27/02/2015.**

E' d'obbligo presentarsi alla prima lezione con la ricevuta del pagamento.

Gli iscritti saranno contattati solo nel caso in cui il corso prescelto NON venga effettuato, in tal caso verrà rimborsata la cifra pagata per il corso scelto.

Il Libero Ateneo del Tarò è un progetto de Il Cercalibro, un'associazione di volontariato con sede a Medesano, in collaborazione con le amministrazioni comunali di Medesano, Noceto, Collecchio, Fornovo di Tarò e Varano de' Melegari.

Il Libero Ateneo del Tarò crea opportunità di confronto culturale organizzando corsi, conferenze, ed altri eventi facendo incontrare chi vuole condividere gratuitamente le proprie abilità e competenze con chi aspira ad incrementare il proprio patrimonio culturale ed accrescere le facoltà di capire, fare, esprimersi.

Il Libero Ateneo del Tarò ricerca e incoraggia la cooperazione con altre associazioni di volontariato.

Ringraziamo, per averci concesso gratuitamente l'uso degli spazi, le seguenti associazioni: Croce Verde di Fornovo Tarò, Circolo Anziani di Collecchio, Ass. La Luna e il Sole di Medesano, Coop Sociale Pro.Ges. di S. Andrea Bagni, Comitato Anziani Circolo Ricreativo di Noceto, Consulta dei Giovani di Medesano.

Realizzazione grafica a cura di Luisa Montagna

## Non solo corsi

**“Abbigliamento e Discorso di un Unko Wari: i tessuti come narrazione e comunicazione nella cultura Wari”** di Victoria Sáez

L'Associazione Il Cercalibro, in collaborazione con l'amministrazione di Medesano e il Ministero della Cultura del Cile, sta organizzando, la mostra “Abbigliamento e Discorso di un Unko Wari: i tessuti come narrazione e comunicazione nella cultura Wari”- Significati di tonache, tessuti, ornamenti e gioielli di un esponente della cultura Wari-Tiahuanacu, antica civiltà delle Ande.

La riproduzione parte da reperti archeologici ed é condotta dall' Artista Tessile Victoria Sáez con un'equipe del Centro di Studi Tessili “Telar Azul” di Santiago del Cile. Durante il periodo della mostra, prevista per Aprile, si svolgeranno attività di laboratorio sulle tecniche tessili andine.

La mostra sarà organizzata in Primavera, restate aggiornati tramite il sito web del Libero Ateneo per ulteriori informazioni.

**Libera Lettura** continua ... a.a. 2014-2015

*Momenti di approfondimento di libri*  
presso la biblioteca di Medesano

il primo mercoledì di ogni mese  
a partire dal 1 ottobre 2014  
dalle 20.45 alle 22.15

Incontri gratuiti  
Iscrizione obbligatoria

Per info, telefonare a:  
Fernanda: 328 4616842  
Nathalie: 339 1927613  
www.liberoateneo.it

**Libero Cammino**

Da Ottobre 2014 un nuovo gruppo di lavoro si è costituito all'interno dell'associazione Il Cercalibro: *Il Libero Cammino*.

Ci proponiamo di valorizzare e salvaguardare il nostro territorio, riscoprire la storia e le piccole attività produttive coinvolgendo le persone nella salvaguardia del territorio.

Dopo le riuscitissime camminate di Ottobre, a primavera del 2015 ce ne saranno altre!

Per informazioni sul progetto: Giorgio Torri tel. 3477697270  
www.liberoateneo.it o Mailing List

**Libera Musica**

Il progetto si propone di valorizzare i giovani musicisti presenti sui nostri territori, creando eventi musicali nelle strutture disponibili e promuovendo momenti di incontro tra le persone appassionate di musica.

## Spiritualità

### 11 Per-corso di meditazione di Marcella Alinovi

Le tecniche che saranno sperimentate, una diversa per ogni appuntamento secondo un percorso evolutivo, si ispirano sia ad antiche scuole tradizionali che alla recente ricerca spirituale. Sarà possibile fare esperienza del proprio mondo interiore, favorendo il rilassamento e l'auto-conoscenza. Parte integrante del percorso sarà il cerchio, simbolo di uguaglianza e condivisione.

6 incontri settimanali, il mercoledì, a partire dal 11 marzo 2015, dalle 20,30 alle 22,15, presso il Centro Civico di Pontetaro - Via Emilio Lepido (min 8, max 25 partecipanti)

€ 20

Pontetaro di Noceto

### 12 Qi Gong di Antonio Amadei

Il Qi Gong è un'antica pratica cinese che contribuisce a creare maggior benessere psico-fisico. Saranno proposte una serie di pratiche e di esercizi collegati in parte alla medicina tradizionale cinese ed in parte alle arti marziali; entrambi prevedono la meditazione, la concentrazione mentale, il controllo della respirazione e particolari movimenti, lenti ed intensi.

4 incontri, a cadenza mensile, al lunedì, dalle 21,00 alle 22,30, presso la Sala Civica di Varano Melegari, vicino a Piazza Buonarroti. Le lezioni saranno l'8 marzo, il 13 aprile, il 4 maggio e l'8 giugno (min 5, max 15 partecipanti).

€ 20

Varano Melegari

### 13 La via naturale - Gli elementi, le direzioni, l'armonia di Marcella Alinovi

La Natura che ci circonda è maestra ed esempio di cooperazione e condivisione, di semplicità; questo è stato dimenticato dall'uomo moderno che se ne è allontanato. E' utile riconoscere il bilanciamento tra le direzioni, la complementarietà degli elementi, la semplicità della magia e la magia della semplicità. Saranno esplorate le peculiarità delle quattro direzioni e degli elementi a esse connessi, l'armonia che li lega da cui possiamo apprendere.

## Spiritualità

4 incontri settimanali, il mercoledì, a partire dal 6 maggio 2015, dalle 20,30 alle 22,15, presso il Centro Civico di Pontetaro - Via Emilio Lepido (min 8, max 25 partecipanti)

€ 20

Pontetaro di Noceto

### 14 Imparando Reiki di Secondo Cusinatti

Con questi incontri vogliamo aiutare le persone a chiarirsi le idee e, possibilmente, avvicinarle a questo grande dono di cui tutti possono godere, dando informazioni sulla storia, sulla pratica, su come agisce, sui trattamenti e il suo stile di vita. Si faranno esercizi semplici per sperimentare personalmente l'energia propria ed altrui, ricevendo e donando un trattamento sotto forma d'amore universale.

10 incontri settimanali, tutti i martedì dal 3 Marzo, dalle 20.30 alle 22.30, presso la palestra di Villa Sant'Andrea, a S. Andrea Bagni (min 8, max 15 partecipanti).

€ 20

S. Andrea Bagni

### 15 Hatha Yoga di Simona Bernazzoli

Insieme eseguiremo pratiche fisiche basate su asana (posizioni) e sequenze yogiche, finalizzate allo scioglimento delle tensioni e alla liberazione dei blocchi energetici nel corpo. Prenderemo coscienza del respiro e delle tecniche per la gestione del prana (energia vitale). Inoltre, vedremo tecniche di concentrazione visiva per aumentare le capacità di attenzione ed ascolto interiore.

10 incontri settimanali, il martedì, a partire dal 3 marzo, dalle 21,00 alle 22,30, presso Centro Anziani di Collecchio, Via Generale Paveri (min 5, max 15 partecipanti).

€ 20

Collecchio

Iscriviti entro e non oltre il **27/02/2015**.

Per informazioni, collegati al sito  
**www.liberoateneo.it**

oppure telefona a uno dei numeri utili indicati nel retro di copertina



Libero Ateneo del Tarò



Spiritualità

Non solo corsi

9°

Anno Accademico

Corsi 2014-2015

Seconda Sessione

Marzo - Maggio 2015

Arte/Cultura

Psicologia

Multimedia

Manualità

L'Associazione di volontariato Il Cercalibro e le Amministrazioni Comunali di Collecchio, Fornovo di Tarò, Medesano, Noceto e Varano de' Melegari organizzano i corsi del LIBERO ATENELO DEL TARO a.a. 2014-2015

Diventiamo protagonisti del nostro cammino culturale



Comune Collecchio



Comune Fornovo Tarò



Comune Varano Melegari



Comune Medesano



Comune Noceto

www.liberoateneo.it

Seguici su

## Arte/Cultura

### 01 Italiano per stranieri di Elio Sacchi

Il corso è rivolto a coloro che desiderano imparare o perfezionare l'italiano in tempi rapidi ed è indicato per chi studia l'italiano per la prima volta, per motivi privati, di studio o di lavoro. Alla fine del corso, i partecipanti impareranno le quattro abilità comunicative (ascoltare, parlare, leggere, scrivere), con l'obiettivo di rendere più facile e piacevole per loro vivere e lavorare in Italia.

24 incontri, due volte alla settimana, il martedì e il giovedì, a partire dal 5 marzo 2015, dalle 14,30 alle 16,00, presso la Sala Civica - Noceto (min 8, max 15 partecipanti).

€ 20

Noceto

### 02 Introduzione alla lingua tedesca di Ylenia Cantoni

Il corso si rivolge a tutti coloro che vogliono accostarsi per la prima volta alla lingua ed alla cultura tedesca. Durante le lezioni si affronteranno tutti gli aspetti che permetteranno al corsista di acquisire una competenza base, per poter affrontare le situazioni più semplici della vita quotidiana. Si affronterà lo studio delle più importanti strutture grammaticali in modo da poter acquisire le competenze necessarie per sviluppare una comunicazione di base ma allo stesso tempo efficace per la vita di tutti i giorni.

10 incontri settimanali, tutti i venerdì dal 6 Marzo, dalle 20,15 alle 22,15, presso la Sala Civica di Noceto (min 5, max 15 partecipanti).

€ 20

Noceto

## Psicologia

### 03 Narrazioni, immagini, metafore per la cura del sé di Emanuela Alfieri e Monia Boniburini

Il corso propone un approfondimento attraverso le tecniche narrative, utilizzo delle immagini come strumenti per la cura del sé. Le serate saranno interattive con l'alternanza di momenti di lavoro individuale, in diade e grupppale.

## Psicologia

5 incontri settimanali, il venerdì, a partire dal 10 aprile 2015, dalle 20,30 alle 22,15, presso il Centro Anziani di Collecchio, Via Generale Paveri (min 5, max 15 partecipanti).

€ 20

Collecchio

### 04 Autodifesa sensibile - La forza delle donne contro la violenza senza violenza di Roberto Antonietti

Corso di difesa personale femminile con Sensu Aikido, disciplina psicofisica giapponese. Obiettivo del corso: aumentare l'immagine positiva di sé - Acquisire consapevolezza delle dinamiche relazionali - Usare la moderazione, il giudizio e il discernimento nella gestione dei conflitti - Affrontare il cambiamento - Sperimentare relazioni significative. La pratica Sensu Aikido ti metterà a tuo agio, guidandoti in un percorso ricco di stimoli tra marzialità giapponese e saperi occidentali.

10 incontri settimanali, il mercoledì, a partire dal 11 marzo 2015, dalle 20,30 alle 22,30, presso la palestra della Casa Protetta Comunale di Fornovo di Taro Via Nazionale (min 10, max 20 partecipanti).

€ 20

Fornovo

### 05 Laboratorio sull'interpretazione dei sogni di Antoine Fratini

L'importanza dei sogni nel processo introspettivo è noto sin dagli albori della civiltà. La psicoanalisi e l'antropologia permettono di recuperare ed arricchire questo antico sapere sui sogni e di venire incontro alle più profonde esigenze dell'anima. Il laboratorio comprenderà una parte teorica sul simbolismo onirico, le modalità interpretative e le implicazioni psicologiche dei sogni, e una parte pratica che offrirà ai corsisti l'opportunità di sperimentare le posizioni di interprete e di interpretando.

5 incontri settimanali, ogni martedì a partire dal 28 aprile, dalle 20,45 alle 22,30, presso il Centro di Aggregazione Giovanile, via Roma 58 (ex Croce Rossa), Medesano (min 9, max 15 partecipanti).

€ 20

Medesano

## Multimedia

### 06 La fotografia digitale dalla A allo scatto livello principianti di Amedeo Barbini

Impariamo a conoscere la tecnica fotografica e l'apparecchiatura, gli strumenti esterni (flash, cavalletti, etc.), le principali basi per lo scatto. Impareremo ad utilizzare l'apparecchiatura, le diverse priorità (tempo, diaframma, profondità di campo), l'utilizzo del diaframma e l'uso dei diversi parametri utili per le diverse tipologie di scatto. Analizzeremo gli scatti di chi partecipa per stimolare la parte critica ed il miglioramento. Al termine della sessione verranno scelte ed eventualmente pubblicate le migliori foto dei corsisti.

8 incontri settimanali (6 teorici, 2 pratici con uscita), il giovedì (uscite pratiche di sabato), a partire dal 23 aprile, dalle 20,45 alle 22,15, presso il Centro di Aggregazione Giovanile di Medesano, via Roma 58 (ex Croce Rossa). E' richiesto ai partecipanti il possesso di una macchina fotografica (compatta o reflex). Non sono ammessi altri dispositivi con fotocamera (cellulari, tablet, o similari) (min 7, max 10 partecipanti).

€ 20

Medesano

## Manualità

### 07 Anch'io attacco un bottone ... di Rita Faraselli

Corso base per apprendere le tecniche basilari del cucito, come attaccare un bottone o fare un orlo nei pantaloni. Si praticheranno tecniche manuali e con l'ausilio della macchina da cucire. Inoltre, verranno presi in considerazione spunti e richieste da parte dei corsisti.

10 incontri settimanali, il giovedì, a partire dal 5 marzo 2015, dalle 20,30 alle 22,30, presso il Circolo Anziani di Noceto (min 5, max 10 partecipanti).

€ 20

Noceto

### 08 Intaglio del legno - 1°, 2° e 3° livello di Giorgio Maccini

Nel primo livello si affronterà la lavorazione del legno a punta di coltello per realizzare motivi ornamentali. Si potranno decorare piatti, scatole, cornici o creare vere

## Manualità

e proprie sculture. Le opere realizzate nel primo livello saranno a disegni geometrici di linee curve o diritte, più o meno profonde. Questa tecnica rappresenta la base per gli altri due livelli dove si affronteranno altri tipi di lavorazioni come il basso rilievo, la scultura a tutto tondo, ecc.

I livello: 10 incontri, tutti i mercoledì dal 4 Marzo, dalle 20,30 alle 22,30;

II e III livello (per chi ha già esperienza): 10 incontri, tutti i lunedì, dal 2 Marzo, dalle 20,30 alle 22,30.

Tutti i corsi si terranno presso l'associazione La Luna e il Sole (adiacente alla stazione ferroviaria di Medesano, min 5, max 10 partecipanti per livello).

€ 20

Medesano

### 09 Corso avanzato del restauro mobili e cornici, doratura a foglia di Bruno Corradini e Giovanni Bandini

Corso avanzato del restauro del mobile, verniciatura a tampone. Corso di doratura e argentatura a foglia per cornici in legno o in gesso. Al corso può partecipare solo chi ha già frequentato il corso di restauro del legno livello di base o chi ha già acquisito la manualità di base del lavoro sul legno.

10 incontri settimanali, il lunedì, a partire dal 9 marzo 2015, dalle 20,30 alle 22,30, presso il cilindro delle ex scuole elementari di Noceto - Via dei Mille (min 8, max 15 partecipanti).

€ 20

Noceto

### 10 Impariamo a costruire i cesti di Giuseppe Costella e Paolo Pasolini

Con semplici materiali naturali (castagno e nocciolo) impareremo a costruire cesti, cestini e panieri. Con pazienza e competenza da scoprire con la pratica.

8 incontri settimanali, ogni venerdì a partire dal 10 aprile, dalle 20,30 alle 22,30, presso l'Associazione La Luna e il Sole (adiacente alla stazione di Medesano) (min 5, max 10 partecipanti).

€ 20

Medesano

## PER ISCRIVERSI OCCORRE SEGUIRE I SEGUENTI TRE PASSI:

1. **Verificare** sul sito [www.liberoateneo.it](http://www.liberoateneo.it), alla pagina "Iscrizioni", o tramite telefonata alle URP/biblioteche, la disponibilità di posti per il corso scelto.
2. In caso di riscontro positivo, **effettuare il versamento** all'Associazione di volontariato "Il Cercalibro" in uno dei seguenti modi:  
c/c postale: 1000361814  
bonifico bancario:  
IBAN: IT 96 M 07601 12700 001000361814  
Nella causale di pagamento scrivere il nome e cognome dell'iscritto/i ed il numero attribuito al corso o ai corsi scelti (es.: "Mario Rossi - 7", "Maria Bianchi - 8 e 13").  
Alla prima lezione portare la ricevuta in visione.
3. **Effettuare l'iscrizione** tramite telefonata alle URP o direttamente sul sito, sempre nella pagina "Iscrizioni", dichiarando l'avvenuto pagamento.  
*Nota 1:* si prega di avvisare per tempo in caso di rinuncia alla partecipazione ad un corso.  
*Nota 2:* in caso di annullamento del corso, verrete contattati personalmente sulle modalità di rimborso della quota d'iscrizione.

## Numeri utili:

- **Biblioteca S.Pertini di Medesano:** lun, mer, ven, ore 14.30-19, tel 0525 422098
- **URP Comune di Noceto:** dal lun al sab, ore 8.15-13.00, tel 0521 622130
- **URP Comune di Fornovo:** dal lun al sab, ore 9.30-13.00, tel 0525 400630
- **Ufficio Cultura del Comune di Collecchio:** il mattino dal lun al ven ore 8-13.30, il pomeriggio di lun, mar, gio ore 14.30-17.30, tel 0521-301226
- **Ufficio Segreteria Comune di Varano Melegari:** dal lun al ven ore 10-12, il sabato ore 9-12, tel 0525 550556 e 0525 550557